

Sorgen kann man teilen - auch online

Manchmal ist es für Ratsuchende leichter, belastende Themen schriftlich mitzuteilen, um sich zu entlasten und neu zu ordnen.

Interessierte können sich deshalb ergänzend zur Seelsorge am Telefon auch in der Chat- und Webmailberatung (TelefonSeelsorge im Internet, TSI) engagieren. Die Einführung in die TSI-Beratungsarbeit ist Bestandteil des Ausbildungskurses.

Kontakt:

Kath. TelefonSeelsorge der
Erzdiözese München und Freising
Christian Braun, Dipl.-Theol.,
Bernhard Berchtenbreiter, Dipl.-Soz.Päd.,
Landwehrstr. 66
80336 München
Büro: 089/2137-2098
telefonseelsorge@eomuc.de
www.telefonseelsorge-muenchen-kath.de



Informationen zur Ausbildung von Ehrenamtlichen TelefonSeelsorgerinnen und TelefonSeelsorgern Kurs 2016/2017

Die TelefonSeelsorge der Erzdiözese München und Freising ist ein Seelsorge- und Beratungsangebot für Menschen in Krisen und schwierigen Lebenssituationen.

Unser Angebot:

Über das Telefon als Kontaktbrücke sind wir ohne Terminvergabe, ohne Voranmeldung 365 Tage im Jahr, jede Nacht, an jedem Wochenende, an Feiertagen (auch Ostern und Weihnachten etc.) erreichbar.

Unser Angebot richtet sich an alle Menschen, die Hilfe, Unterstützung und Orientierung suchen, unabhängig von ihrer religiösen Ausrichtung und Weltanschauung.

Wir sichern zu:

- Vertraulichkeit und Verschwiegenheit im respektvollen Miteinander
- Verständnisvolles Zuhören
- Achtung und Wertschätzung Ihrer Person, ihrer Sorgen und Nöte
- Bewertungsfreiheit: „Jede Sorge und Not ist belastend“

Voraussetzungen:

- Sie sind bereit, die telefonseelsorglichen Aufgaben im Sinne der Kirche zu erfüllen?
- Sie kommen aus dem Großraum München oder Bad Reichenhall?
- Sie sind psychisch stabil und belastbar?
- Sie können sich in andere Menschen einfühlen?
- Sie können gut zuhören und über das Gehörte schweigen?
- Sie können sich auf einen Lernprozess einlassen?
- Sie haben monatlich ca. 15 Stunden Zeit zur Verfügung?

Wenn Sie diese Fragen mit ja beantworten können, bringen Sie gute Voraussetzungen für eine Mitarbeit mit.

Kontrakt zur Mitarbeit:

- Die Ausbildung ist für Sie kostenfrei;
- Sie übernehmen dafür für zwei Jahre den Telefondienst;
- mindestens 3 Schichten pro Monat, auch Nachtschichten;
- Sie erhalten weitere Fortbildungen kostenfrei.

Lerninhalte:

- Sie lernen Themenbereiche kennen, die Ihnen am Telefon begegnen;
- Sie lernen wie man hilfreiche Gespräche führt;
- Sie lernen Ihre Wahrnehmung zu erweitern;
- Sie lernen neue Sichtweisen kennen;
- Sie lernen sich selbst und andere besser kennen;
- Sie lernen ausgewählte Themen der Psychologie kennen;
- Sie lernen verschiedene Beratungsansätze;
- u.v.a.

Lernmethode:

- Sie lernen in einer Gruppe mit anderen zusammen;
- Sie lernen durch Selbsterfahrung;
- Sie lernen durch Rollenspiele;
- Sie lernen durch Einüben in Lerngruppen;
- Sie lernen von den hilfreichen Erfahrungen anderer.